

к приказу МДОУ «Детский сад № 5 «Яблонька»
от 07.08.2023 г. № 65/1

**РЕЖИМ ДНЯ МДОУ «Детский сад № 5 «Яблонька»
В ЗИМНИЙ ПЕРИОД**

Режимные моменты	Младшая группа (с 2 до 4 лет)	Средняя группа (с 4 до 5 лет)	Старшая группа (с 5 до 7 лет)
Утренний прием и осмотр детей. Беседы, взаимодействие с родителями. Игровая и свободная деятельность детей. Индивидуальная работа.	7:00 – 8:20	7:00 – 8:25	7:00 – 8:35
Утренняя гимнастика	8:10 – 8:15	8:15 – 8:25	8:25 – 8:35
Самостоятельная деятельность детей.	8:15 – 8:35	8:25 – 8:40	8:35 – 8:40
Подготовка к завтраку. КГН. Завтрак	8:35 – 9:00	8:40 – 9:00	8:40 – 9:00
ООД (организованная образовательная деятельность) детей.	1. 9:00 – 9:15 2. 9:25 – 9:40	1. 9:00 – 9:20 2. 9:30 – 9:50	1. 9:00 – 9:25 2. 9:35 – 10:00
Подготовка ко II завтраку. КГН. II завтрак.	9:45 – 10:00	9:50 – 10:05	10:00 – 10:15
Подготовка к прогулке. Прогулка. (НОД – физкультура и другие виды деятельности во время прогулки). Наблюдение, трудовые поручения, подвижные игры. Самостоятельная деятельность детей.	10:00 – 11:40	10:05 – 12:00	10:15 – 12:10
Возвращение с прогулки. Закаливающие и гигиенические оздоровительные процедуры.	11:30 – 11:40	12:00 – 12:10	12:10 – 12:20
Подготовка к обеду. КГН. Обед.	11:40 – 12:05	12:10 – 12:40	12:20 – 12:45
Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Дневной сон.	12:05 – 15:00	12:40 – 15:00	12:45 – 15:00
Подъем. Воздушные и водные процедуры. Гимнастика после сна. КГН.	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
Организованная деятельность детей. Работа в кружках. Игры-занятия и индивидуальные занятия.	15:15 – 15:30	15:15 – 15:35	15:15 – 15:40
Подготовка к полднику. КГН. Уплотнённый полдник.	15:30 – 15:50	15:35 – 15:55	15:40 – 16:00
Совместная и самостоятельная игровая деятельность детей. Ситуативные беседы.	15:50 – 16:20	15:55 – 16:25	16:00 – 16:30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе.	16:20 – 17:20	16:25 – 17:25	16:30 – 17:30
Возвращение с прогулки. Свободная деятельность детей. Беседы, взаимодействие с родителями.	17:20 – 19:00	17:25 – 19:00	17:30 – 19:00
Уход детей домой	19:00	19:00	19:00